

# Quand faire appel à un ERGOTHERAPEUTE?

## En maternelle

### POURQUOI UN ERGOTHERAPEUTE DANS LE DOMAINE SCOLAIRE?

Pour accompagner les enfants présentant des difficultés lors des activités scolaires à gagner en autonomie.

Pour cela l'ergothérapeute intervient:

- auprès de **l'enfant**,
- dans son **environnement** scolaire, humain et social (à l'école, à la maison, au cabinet etc.),
- lors d'une **activité** significative pour l'enfant.



### QUAND ORIENTER VERS UN ERGOTHERAPEUTE?

Quand vous observez une difficulté pour l'enfant à réaliser une activité :

- à **plusieurs reprises**
- sur **plusieurs semaines**
- avec une **différence**

**significative** par rapport aux enfants du même âge.

Vous pouvez vous aider des exemples cités ci-dessous. (Attention ils ne sont pas exhaustifs, tout questionnement sur l'autonomie d'un enfant doit vous inciter à orienter vers un Professionnel de santé).



#### L'enfant

- Est dans la lune
- Est maladroit
  - Est très lent ou trop rapide
- Fait des mouvements ou des bruits répétitifs
  - Ne tient pas en place
    - Tape ou mord sans raison apparente
- Manipule constamment un objet
  - Est rapidement déséquilibré
- Coordonne mal ses gestes
  - Gère difficilement ses émotions
    - Préfère être seul
- N'est pas propre

#### L'environnement



- Gigote sur sa chaise
  - Préfère s'asseoir derrière les autres
- Ne regarde pas dans les yeux
  - Se bouche les oreilles
  - Semble perdu dans l'école
- Respecte peu les règles de vie de la classe
  - N'apprécie pas les activités de groupe
- Se place loin des fenêtres, néons
  - Réagit fortement aux imprévus
- Est gêné par ses camarades
  - Perturbe la classe
  - Reste proche de l'adulte



#### L'activité

- Tient mal son crayon
- Manipule difficilement les ciseaux
  - Ne peut pas se déplacer seul
  - Est gêné par certaines textures/ matières
- Ne s'intéresse pas aux activités de prégraphisme
- A besoin d'aide pour manger, aller aux WC ou s'habiller
  - N'aime pas se salir
- Est maladroit pour lancer une balle, un ballon
- N'est pas à l'aise dans les coloriages
  - Se tâche régulièrement
- Manipule peu les objets
  - N'aime pas le sport

**N'ayez pas peur d'orienter :**

**Une bonne prévention est préférable à une longue rééducation!**