

# Quand faire appel à un ERGOTHERAPEUTE?

## En primaire

### POURQUOI UN ERGOTHERAPEUTE DANS LE DOMAINE SCOLAIRE?

Pour accompagner les enfants présentant des difficultés lors des activités scolaires à gagner en autonomie.

Pour cela l'ergothérapeute intervient:

- auprès de **l'enfant**,
- dans son **environnement** scolaire, humain et social (à l'école, à la maison, au cabinet etc.)
- lors d'une **activité** significative pour l'élève.



### QUAND ORIENTER VERS UN ERGOTHERAPEUTE?

Quand vous observez une difficulté pour l'enfant à réaliser une activité :

- à **plusieurs reprises**
- sur **plusieurs semaines**
- avec une **différence**

**significative** par rapport aux enfants du même âge.

Vous pouvez vous aider des exemples cités ci-dessous. (Attention ils ne sont pas exhaustifs, tout questionnement sur l'autonomie d'un enfant doit vous inciter à orienter vers un professionnel de santé).



### L'enfant

- A une posture inadaptée
- Est dans la lune
- Est très lent ou trop rapide
- Fait des mouvements ou des bruits répétitifs
- A constamment besoin de bouger, de manipuler.
  - Préfère être seul
- Ne fait pas attention au danger
  - Est rapidement déséquilibré
- Coordonne mal ses gestes
  - Gère difficilement ses émotions
- Tape sans raison apparente
  - Est maladroit

### L'environnement



- Gigote sur sa chaise
  - Préfère s'asseoir derrière les autres
- Ne regarde pas dans les yeux
  - Se bouche les oreilles
  - Semble perdu dans l'école
- Respecte peu les règles de vie de la classe
  - N'apprécie pas les activités de groupe
- Se place loin des fenêtres, néons
  - Réagit fortement aux imprévus
- Est gêné par ses camarades
  - Perturbe la classe
- Reste proche de l'adulte



### L'activité

- Tient mal son crayon
- Est gêné par certaines textures/ matières
  - Ne peut pas se déplacer seul
- Se tâche régulièrement, ses cahiers sont sales
- Est désorganisé, oublie ou perd ses affaires
- A besoin d'aide pour manger, aller aux WC, s'habiller
  - Manipule difficilement les outils scolaires
- Est maladroit lors des activités sportives
  - Semble en difficulté en mathématiques
- N'aime pas les jeux collectifs
  - Se repère mal dans le temps
  - Manipule peu les objets

**N'ayez pas peur d'orienter :**

**Une bonne prévention est préférable à une longue rééducation!**